



www.DirectieveTherapie.nl

Dank voor uw download

U kunt er natuurlijk uit citeren, graag zelfs, maar dan wel met bronvermelding. U mag dit artikel ook ruimhartig verspreiden mits het niet voor commerciële doeleinden is. In die gevallen pas na onze schriftelijke toestemming.

Opname in bloemlezingen en readers moedigen wij aan, maar wel graag eerst even overleggen.

Alle rechten van de artikelen liggen bij
de Stichting Cognitie en Psychose.

Voor alle vragen:
info@gedachtenuitpluizen.nl

Samenvattingen

Wat kunnen psychologen leren van paragnosten?

MICHEL REINDERS & WALTER ARTS

Een goede therapeut geeft de cliënt hoop op verbetering, laat blijken dat hij de cliënt begrijpt en straalt deskundigheid en zelfvertrouwen uit. De manier van communiceren speelt een belangrijke rol in de therapie. In dit artikel bekijken we hoe een andere beroepsgroep communiceert met zijn klanten. We nemen een kijkje in de keuken van paranormaal begaafden. We analyseren hun manier van communiceren, die cold reading genoemd wordt, en onderzoeken hoe we de elementen van cold reading in de therapie kunnen benutten.

Cognitieve gedragstherapie voor de gegeneraliseerde angststoornis: een literatuuroverzicht en een gevalsbeschrijving

COLIN VAN DER HEIDEN

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een werkzame behandeling voor de gegeneraliseerde angststoornis (GAS). CGT is dan ook de psychologische behandeling van eerste voorkeur. Er bestaan echter verschillende cognitief-gedragstherapeutische behandelprogramma's voor GAS, waardoor niet altijd duidelijk is welke set van interventies het beste aan cliënten met GAS aangeboden kan worden. In dit artikel wordt een overzicht gegeven van zowel 'klassieke' cognitief-gedragstherapeutische interventies als van recent ontwikkelde moderne en aanvullende strategieën voor GAS. De behandel mogelijkheden worden geïllustreerd met behulp van een casus.

Samenwerken bij kanker: spelregels

MARTIN APPELO

Dit artikel is een hoofdstuk van het boek *Samenwerken bij kanker* dat begin 2012 bij Uitgeverij Boom is verschenen. Het boek is geschreven als handleiding voor mensen die met elkaar de gevolgen van kanker als samenwerkingsproject willen aanpakken.

Een samenwerkingsproject bestaat uit een groepje van mensen die regelmatig samenkomen om alle praktische en emotionele zaken die aan kanker

gerelateerd zijn te bespreken en te regelen. Daarnaast waken ze ervoor dat het gewone leven doorgaat zodat niet alles om kanker draait. Met elkaar zorgen ze ervoor dat de situatie onder controle blijft en dat alle betrokkenen zich serieus genomen voelen en voldoende steun ervaren.

De projectbijeenkomsten hebben de structuur van een vergadering met een vaste agenda, een voorzitter en een notulist. Er zitten in principe geen professionele hulpverleners bij, maar die kunnen wel worden ingeschakeld om het project op gang te helpen of om eventuele moeilijkheden te helpen oplossen. Ook kan een hulpverlener die psycho-oncologische zorg geeft, zelf het initiatief nemen om een samenwerkingsproject rondom een patiënt op te zetten.

Naast het theoretisch fundament, de spelregels en de agenda van projectbesprekingen, geeft het boek veel praktijkvoorbeelden. Dit artikel beschrijft de spelregels.

De invloed van de beleving van vermoeidheid op prestaties en de implicaties ervan voor de behandeling

ARNO VAN DAM & MARGO VAN VUGT

De relatie tussen vermoeidheid en prestaties is niet eenduidig. Er zijn grote verschillen tussen individuen, zeker bij personen die lijden aan aandoeningen die worden gekenmerkt door langdurige vermoeidheid. De beleving van de vermoeidheid speelt daarin een belangrijke rol. Er bestaan twee modellen die de beleving van de vermoeidheid beschouwen als mediërende factor tussen vermoeidheid en prestatie. Een model gaat uit van de adaptieve functie van vermoeidheid. Het andere model gaat uit van aan emoties gerelateerde opvattingen over vermoeidheid. Adaptatiegeoriënteerde en emotiegerelateerde beleving van vermoeidheid zijn afzonderlijke dimensies in de beleving van vermoeidheid (Van Dam, Keijsers, Eling & Becker, 2011). Kennis over deze achterliggende dimensies is nuttig voor klinici. Verschillen in beleving van de vermoeidheid leiden tot verschillende therapeutische interventies om moeheid en daaruit voortkomende passiviteit te verminderen.

Honderd procent goedgekeurd door de verzekeringsarts

Over een drama in de gezondheidszorg

KEES HOOGDUIN

In deze gevalsbeschrijving wordt een cliënt besproken met een ernstige depressieve stoornis. Na twaalf jaar te zijn behandeld zonder dat behandelprotocollen of richtlijnen gevolgd werden, kwam de cliënt in behandeling bij een psychiater die hem netjes conform de professionele standaarden met succes behandelde. Het belang van het hebben van goede kennis van relatief zeldzame symptomen van depressies en minder vaak voorkomende bijwerkingen van psychofarmaca wordt benadrukt.