



www.DirectieveTherapie.nl

Dank voor uw download

U kunt er natuurlijk uit citeren, graag zelfs, maar dan wel met bronvermelding. U mag dit artikel ook ruimhartig verspreiden mits het niet voor commerciële doeleinden is. In die gevallen pas na onze schriftelijke toestemming.

Opname in bloemlezingen en readers moedigen wij aan, maar wel graag eerst even overleggen.

Alle rechten van de artikelen liggen bij
de Stichting Cognitie en Psychose.

Voor alle vragen:
info@gedachtenuitpluizen.nl



Ten geleide

Dth zit midden in de verbouwing. Alfred Lange deed in zijn *Ten geleide* in nummer 3 van 2011 al verslag van de nieuwe uitgever, de nieuwe vormgeving, en van wisselingen in de redactie. Nieuw was ook het werken met portefeuilles. Redacteuren beheren portefeuilles en maken afspraken over het aantal bijdragen dat hun portefeuille de komende jaargang gaat leveren. Zo heb ik mijzelf verplicht om in 2012 minimaal twee stukken van (bij voorkeur) beginnende auteurs en onderzoekers te bezorgen over ‘veelbelovende ontwikkelingen’.

Maar de verbouwing is daarmee nog niet klaar. Nieuwe rubrieken worden ontwikkeld. Nog meer nieuwe redacteurs-portfoliohouders worden benaderd. Inmiddels is ook Michel Reinders toegetreden tot uw *Dth*-redactie. De wereld van de directieve therapie is voor Michel niet onbekend en ook het omgekeerde is waar. Hij publiceerde eerder in *Dth* over conversie, tics en andere motorische en fysieke ongemakken. In dit nummer bespreekt Michel samen met Walter Arts wat therapeuten kunnen leren van paragnosten. Maar Michels belangstelling gaat nog verder. Het is lang geleden dat de directieve therapie Sun Szu, generaal uit de Chinese oudheid, aanriep om ons psychotherapeuten bij te scholen in de tactische en strategische geheimen van ons vak (Van der Hart & Rubinstein, 2010). We mogen niet uitsluiten dat Michel Reinders, bezitter van een zwarte band in aikido, ons binnenkort inwijdt in de mogelijke waarde van deze ‘vreedzame krijgskunst’ voor het omgaan met oppositionele cliënten door ‘de eigen kracht in harmonie te brengen met de universele energie’. Het gaan mooie tijden worden.

Nog een verbouwing en opnieuw is er enige relatie met oosterse vechtsporten. Alfred Lange, een van de zeven grondleggers van de directieve therapie in Nederland en uitvinder en verkondiger van ‘de judohouding in therapie’ (Lange, 1977) legt het hoofdredacteurschap van *Dth* na ruim twaalf jaar neer. Hij wordt weer wat hij voor 1999 was: gewoon *Dth*-redacteur, deze keer met portefeuille. Tussen 1980, toen het eerste nummer van *Dth* verscheen, en 1999 toen hij de toenmalige hoofdredacteur Kees van der Velden opvolgde, was Freddy al bij *Dth* betrokken als redacteur. Dat gaat hij weer doen. Wij zijn blij met al het werk dat hij als hoofdredacteur voor *Dth* heeft gedaan en verheugen ons in de nieuwe dingen die hij voor ons tijdschrift gaat doen. Het hoofdredacteursstokje wordt doorgegeven.

Toevallig en onbedoeld stond ik juist op de plek waar het doorgeven plaatsvond. Dat maakt mij tot de eerste hoofdredacteur van *Dth* die

niet behoort tot de oorspronkelijke groep van de *founding fathers* van de directieve therapie in Nederland. Sommigen van u vallen nu misschien de woorden 'nieuwe generatie' in, maar dat zou gezien mijn leeftijd wel erg potsierlijk zijn. Ik zal slechts hoofdredacteur ad interim zijn, een tussenpauze die er nu al naar verlangt om snel weer zijn portefeuille als 'gewoon redactielid' te kunnen opnemen.

De verkoop gaat tijdens de verbouwing gewoon door. Behalve paragnosten heeft dit nummer ook de gegeneraliseerde angststoornis tot onderwerp. Colin van der Heiden beschrijft de psychologische behandelmogelijkheden voor deze aandoening. Vervolgens wordt deze Dth nogal medisch/somatisch ingekleurd. Eerst laat Martin Appelo u alvast kennismaken met een hoofdstuk uit het recentelijk bij Uitgeverij Boom verschenen boek *Samenwerken bij kanker*. Geen vrolijke kost en evenmin rechtstreeks voor therapeuten geschreven. Toch denken wij dat therapeuten met dit hoofdstuk hun voordeel kunnen doen. Het is immers goed denkbaar dat Martins 'samenwerkingsprojecten' ook in de hulpverlening bij andere ingrijpende en invaliderende problemen zinvol kunnen zijn.

Daarna gaat het over vermoeidheid. Arno van Dam en Margo van Vugt laten zien dat vermoeidheid niet zomaar vermoeidheid is. Er zijn verschillende soorten vermoeidheid en het is voor de behandeling belangrijk om de ene soort van de andere te kunnen onderscheiden. Vermoeidheid en nog veel meer spelen ook een rol in Kees Hoogduin's bijdrage over een doodzieke man die volgens de verzekeringsgeneeskundige niets mankeert. Uiteindelijk rijst het sterke vermoeden dat het simpel(?) volgen van een aantal bestaande richtlijnen een medisch drama (dat uiteindelijk toch nog goed afloopt) had kunnen voorkomen.

Nog een keer Kees Hoogduin. Nu als columnist. Van vaak doen word je beter, is de boodschap. De behandeling van gecompliceerde psychische problematiek moet aan specialisten in gespecialiseerde centra worden overgelaten. We staan open voor reacties.

Tot slot recenseert Agnes Scholing een boek over de behandeling van huiselijk geweld. Ook een beetje somatiek.

KEES KORRELBOOM

Hoofdredacteur a.i.

Referenties

- | | |
|--|---|
| <p>Hart, O. van der & Rubinstein, T. (2010). Strategische en tactische aspecten van therapie. In: K. van der Velden, K. Hoogduin & A. Lange (red.), <i>Directieve therapie</i> (pp. 71-79). Amsterdam: Boom.</p> | <p>Lange, A. (1977). Judo, oftewel het niet trekken aan patiënten. In: K. van der Velden (red.), <i>Directieve therapie deel I</i> (pp. 88-108). Deventer: Van Loghum Slaterus.</p> |
|--|---|