



[www.DirectieveTherapie.nl](http://www.DirectieveTherapie.nl)

## Dank voor uw download

U kunt er natuurlijk uit citeren, graag zelfs, maar dan wel met bronvermelding. U mag dit artikel ook ruimhartig verspreiden mits het niet voor commerciële doeleinden is. In die gevallen pas na onze schriftelijke toestemming.

Opname in bloemlezingen en readers moedigen wij aan, maar wel graag eerst even overleggen.

Alle rechten van de artikelen liggen bij  
**de Stichting Cognitie en Psychose.**

Voor alle vragen:  
[info@gedachtenuitpluizen.nl](mailto:info@gedachtenuitpluizen.nl)

## Ten geleide

Welkom bij het derde nummer van het jaar 2011.

U heeft het misschien al gezien, *Dth* is veranderd. Na meer dan dertig jaar dezelfde vormgeving, zijn omslag en lay-out serieus veranderd. Niet dat we ontevreden waren over de vertrouwde opmaak, maar we zijn van uitgever veranderd. Dat mag wel gemarkeerd worden. Boom is een van de weinige oude uitgevers die niet in een conglomeraat zijn opgenomen. Misschien juist daardoor heeft de uitgeverij een fraai oeuvre opgebouwd, waar zij op niet-bureaucratische wijze gestalte aan geeft. Wij zijn trots op de verbintenis die we zijn aangegaan.

Behalve dat de uitgever en de vormgeving zijn veranderd, heeft ook de redactie een andere opzet gekregen. De redactieleden hebben nu portefeuilles, waarvoor zij verantwoordelijk zijn. Dit betekent dat zij auteurs werven en aansporen om op hun gebied iets te produceren. Soms zullen zij zelf de pen ter hand nemen. Ik ga niet alle portefeuilles hier opnoemen, u zult er vanzelf mee te maken krijgen. Maar bij wijze van voorbeeld noem ik er drie: Martin Appelo heeft de zorg voor de boekrecensies. Gert-Jan Hendriks, een nieuw redactielid, gaat ervoor zorgen dat er manuscripten komen over ontwikkelingen en onderzoek op het gebied van psychofarmaca en psychologische interventies bij ouderen. Kees Hoogduin heeft een metaportefeuille, hij gaat de portefeuillehouders aansturen. Hij is tevens adjunct-hoofdredacteur.

De redactie is uitgebreid, hoewel twee redactieleden zijn vertrokken. Johan Vanderlinden, onze Belgische specialist op het gebied van eetstoornissen, heeft afscheid genomen. Ondanks zijn drukke werkzaamheden heeft hij lange tijd deel uitgemaakt van *Dth* waarbij hij veel bijdragen leverde en veel collega's van zijn kliniek in Kortenberg aanspoorde tot het insturen van interessante op de praktijk gerichte onderzoeksstudies. Wencke de Wildt was korter bij ons, en greep de gelegenheid aan om te promoveren en drie zoons op de wereld te zetten. Dit belette haar niet om significante bijdragen te leveren en een trouw redactielid te zijn. Nadat ze ook nog eens hoofd werd van allerlei organisaties en afdelingen werd het haar toch te veel. Wij zullen Johan en Wencke missen en danken hen voor de fijne samenwerking.

Nu dan de nieuwe leden. Niet alle portefeuilles zijn al ingevuld. We opereren langzaam maar gestaag. Inmiddels zijn in ieder geval de volgende nieuwe leden toegetreden: Gert-Jan Hendriks

(psychiater/directeur Centrum voor angststoornissen Overwaal), Cara Verdellen (psycholoog/vestigingshoofd HSK), Colin van der Heiden (psycholoog, hoofd wetenschappelijk onderzoek PsyQ Rijnmond), Eni Becker (hoogleraar klinische psychologie Nijmegen) en Marjon Nadort (vrijgevestigd psycholoog, over enkele maanden gepromoveerd op de implementatie van schematherapie).

Wij heten de nieuwe redactieleden welkom.

En dan nu de inhoud van dit nummer. We beginnen met een artikel waar de hoofdredacteur zelf de eerste auteur van is. Ik heb geargumentariseerd om het vooraan te zetten, maar heb het toch gedaan, aangezien het mijns inziens een bijzonder belangwekkend artikel is over de behandeling via het internet van seksueel misbruikte jongeren. Het is een coproductie van Interapy en de Rutgers Nisso groep. Het gaat om een *within-controlled* studie waarbij de aandacht niet alleen uitgaat naar de grootte van de effecten maar ook naar de hoge mate van uitval voordat de behandeling kon starten, en de ethische dilemma's die hieruit voortkomen.

Het volgende artikel is geschreven door *Jessie de Witt Huberts*, *Ruth van Holst* en *Maarten Merckx*. Zij bekijken de werking van cognitieve gedragstherapie voor alcoholverslaafden vanuit het neurobiologisch model. Het is niet het een of het ander: bepaalde interventies binnen de cognitieve gedragstherapie hebben invloed op bepaalde delen van de hersenen die van belang zijn voor zelfcontrole. Het zou mooi zijn als *Dick Swaab* dit artikel onder ogen kreeg.

Het derde artikel gaat over traumagerelateerde slaapproblemen, in het bijzonder nachtmerries. *Maaïke Heijnis* en *Marian Noordman* beschrijven een speciaal op deze klachten gerichte groepsbehandeling van getraumatiseerde cliënten. De eerste bevindingen wijzen op positieve effecten.

In de vorige aflevering beschreef *Kees Hoogduin* hoe *Albert Willem van Renterghem* al in 1904 succesvolle exposurebehandelingen bij tics rapporteerde; *avant la lettre*. *Walter Vandereycken*, de keizer van de antiquarische psychiatrie, was het niet helemaal eens met de slotconclusie van *Hoogduin*, die hij te kritisch vond. Leest u *Vandereyckens* commentaar en lees *Hoogduin* er ook nog eens op na.

We eindigen met twee boekbesprekingen.

ALFRED LANGE

Hoofdredacteur