



www.DirectieveTherapie.nl

Dank voor uw download

U kunt er natuurlijk uit citeren, graag zelfs, maar dan wel met bronvermelding. U mag dit artikel ook ruimhartig verspreiden mits het niet voor commerciële doeleinden is. In die gevallen pas na onze schriftelijke toestemming.

Opname in bloemlezingen en readers moedigen wij aan, maar wel graag eerst even overleggen.

Alle rechten van de artikelen liggen bij
de Stichting Cognitie en Psychose.

Voor alle vragen:
info@gedachtenuitpluizen.nl

Ten geleide

Welkom bij het tweede nummer. We beginnen met een bijdrage over het samengaan van individuele en relatieproblemen, of zoals Annemiek de Kock en Rita Van Royen het wat deftiger noemen; de combinatie van as-I- en as-II-problematiek. Een onderwerp dat de hoofdredacteur speciaal ter harte gaat. Hoewel zij het hier en daar wat plechtig en ingewikkeld formuleren, is de boodschap goed onderbouwd: behandel de as-I-stoornis en biedt aan om, indien nodig, alsnog iets te doen aan de relatieproblemen. Het aardige is dat zij propageren om de beide behandelingen in één hand te houden. Daar kunnen wij ons erg in vinden. Waarom het achter elkaar moet gebeuren terwijl het toch ook gecombineerd kan worden, is ons wat minder duidelijk.

Comet (Competitive Memory Training) blijkt zo langzamerhand op veel terreinen nuttig te zijn. Dth-lezers zijn hierover goed geïnformeerd. Niet zo gek om eens te kijken of het ook goed is voor de belangrijkste achterliggende variabele van de onderzochte stoornissen: een negatief zelfbeeld. Maaïke Maarsingh, Kees Korrelboom en Irma Huijbrechts hebben zich hiermee bezig gehouden in een groepstraining voor depressieve patiënten.

In het najaar verschijnt een nieuw boek voor gezondheidspsychologen waarin veel verschillende onderwerpen aan bod komen. Paul Emmelkamp en Ellen Vedel schreven voor dit boek een behartenswaardige schets inzake de effectiviteit van psychologische behandelingen voor verschillende stoornissen en over de rol die gemeenschappelijke factoren hierin spelen. De auteurs en de uitgever gaven ons toestemming om het hoofdstuk alvast te publiceren.

Vrouwen krijgen na een miskraam, of dood van een baby in het kraambed, vaak te horen dat zij voorlopig niet moeten proberen weer zwanger te worden. Het zou te vroeg zijn, er moet eerst wat meer worden gerouwd. Zelfs als zijzelf graag en spoedig weer zwanger willen worden. Kees Hoogduin vindt dat vrouwen en hun partners hierdoor onrecht wordt aangedaan. In de rubriek 'Misverstanden' staft hij zijn mening met onderzoek.

Voor een trompettist is het bepaald lastig als hij bij het spelen kramp in de mond krijgt. Vergelijk het met schrijfkamp voor schrijvers, in de goede oude tijd dat dit nog met de vulpen gebeurde. Kees Hoogduin houdt zich al jaren bezig met de psychologische behandeling van tics, verkramping, en andere invaliderende neurologisch aandoende beelden. In de onderhavige aflevering beschrijft hij zijn poging om een trompettist, wiens spelen belemmerd wordt door kramp, te helpen door middel van trucs die musici zelf vaak hiervoor gebruiken. Een sympathieke

gevalsbeschrijving, misschien wel speciaal doordat de behandeling deze keer niet succesvol was.

Kees Hoogduin voltooit zijn hattrick met een afsluitende recensie. Het betreft een boek over psychoanalytische theorieën rond hysterie. Hij werd er duidelijk niet vrolijk van. Met name één auteur krijgt ervan langs. Het lijkt inderdaad wel ernstig wat deze auteur (Marina Luymes) daar allemaal durft te beweren.

ALFRED LANGE, HOOFDREDACTEUR