



www.DirectieveTherapie.nl

Dank voor uw download

U kunt er natuurlijk uit citeren, graag zelfs, maar dan wel met bronvermelding. U mag dit artikel ook ruimhartig verspreiden mits het niet voor commerciële doeleinden is. In die gevallen pas na onze schriftelijke toestemming.

Opname in bloemlezingen en readers moedigen wij aan, maar wel graag eerst even overleggen.

Alle rechten van de artikelen liggen bij
de Stichting Cognitie en Psychose.

Voor alle vragen:
info@gedachtenuitpluizen.nl

Ten geleide

Het is een gedenkwaardig jaar geweest. Het jaar waarin Dth haar derde decennium heeft afgesloten. Misschien een reden voor een feestje? Of meer voor twee minuten stilte? Enkelen van onze redacteurs hebben erbij stilgestaan door het nieuwe boek Directieve therapie feestelijk ten doop te houden in het fraaie pand van Donner in Rotterdam. Maar nu: welkom bij het eerste nummer van het vierde decennium.

We beginnen met auditieve hallucinaties, ofwel stemmen horen die er niet zijn. Kirstin Daalman en Iris Sommer hebben uitgezocht dat een kwart van degenen die hiervan last hebben, niet reageert op antipsychotica. Daarom is er op de stemmenpoli van het UMCU waar zij werkzaam zijn, een vrolijke, nieuwe behandeling bedacht: teruggaan naar de stemming die deze patiënten hadden toen de hallucinaties begonnen om vervolgens een andere (vrolijke, positieve, krachtige) stemming ervoor in de plaats te zetten. Een nieuwe loot aan de COMET-stam. Er wordt in dit artikel zowaar gesprongen en gezongen, het ademt een optimistische, typisch directieve kijk op het leven.

Een jaar geleden, in het eerste nummer van 2009, publiceerden we een artikel van Aitziber Renteria-Agirre en mijzelf, waarin het protocol van een online behandeling van boulimie gedetailleerd werd beschreven. We kondigden toen een gerandomiseerd onderzoek aan.¹ Dat is inmiddels uitgevoerd. Hierbij werd de Interapy-internetbehandeling vergeleken met een zelfhulpconditie en een wachtlijst. De resultaten van de behandeling zijn sterk, die van de zelfhulp veel minder. Daarbij dient te worden aangetekend dat de zelfhulp (het lezen van het fraaie en nuttige boek van collega Johan Vanderlinden²) zonder enige begeleiding werd aangeboden. Dat zou best anders hebben gekund. In het tweede artikel van het huidige nummer beschrijven Jeroen Ruwaard en Alfred Lange de opzet en uitkomsten van dit onderzoek. U had dit nog te goed.

We hebben drie notities uit de praktijk. Martin Appelo laat zich zoals vaak van een positieve kant zien. Deze keer gaat het om kankerpatiënten. Die lopen begrijpelijkerwijs het risico op angst- en paniekaanvallen. Om dit tegen te gaan helpt hij hen te focussen op positieve, rustgevende beelden. Hij stimuleert en helpt hen om negatieve emoties op te roepen om die dan te doen verdwijnen met de inmiddels ingeefende positieve beelden.

De tweede gevalbeschrijving gaat over een man die al zeven jaar af en toe zonder organische oorzaak het bewustzijn verliest. Dat is lastig als je, zoals deze man, hockey op hoog niveau wilt spelen. Rianne de Kleine en Kees Hoogduin laten zien hoe je deze zogenaamde pseudo-epileptische aanvallen kunt aanpakken door middel van motiverende psycho-educatie omtrent het fenomeen conversie.

De (in directieve kringen met een mengeling van liefde en afschuw bekeken) wijlen professor Bastiaans krijgt een tweede in memoriam in Dth. Het eerste was door Kees Hoogduin³ geschreven en nu kon Leen Joele, een medeoprichter van Dth en voormalig directeur van een psychiatrisch centrum, het niet laten zijn herinneringen en overpeinzingen met betrekking tot het fenomeen 'Bastiaans' met ons te delen. De tijden zijn wel veranderd.

We eindigen met een positieve recensie door Martin Appelo over het boek 'Positieve psychologie' van Fredrike Bannink.

ALFRED LANGE, HOOFDREDACTEUR

Referenties

- 1 Renteria Agirre, A., & Lange, A. (2009). Bulimia online overwinnen. Beschrijving van een behandelprotocol via internet. *Directieve Therapie*, 29(1), 26-47.
- 2 Vanderlinden, J. (2002). *Boulimie en eetbuien overwinnen*. Tiel: Lannoo.
- 3 Hoogduin, K. (2009). Het drama Bastiaans. *Directieve Therapie*, 29(1), 227-233.