



[www.DirectieveTherapie.nl](http://www.DirectieveTherapie.nl)

## Dank voor uw download

U kunt er natuurlijk uit citeren, graag zelfs, maar dan wel met bronvermelding. U mag dit artikel ook ruimhartig verspreiden mits het niet voor commerciële doeleinden is. In die gevallen pas na onze schriftelijke toestemming.

Opname in bloemlezingen en readers moedigen wij aan, maar wel graag eerst even overleggen.

Alle rechten van de artikelen liggen bij  
**de Stichting Cognitie en Psychose.**

Voor alle vragen:  
[info@gedachtenuitpluizen.nl](mailto:info@gedachtenuitpluizen.nl)

## Ten geleide

*Welkom bij het laatste nummer van dit jaar.*

*Binnenkort verschijnt bij uitgeverij Boom een gigantisch boek. Het boek heet Directieve therapie. Dat moet u toch als muziek in de oren klinken. De term 'gigantisch' slaat op de omvang en het chique karakter van de uitgave. De heren Van der Velden, Hoogduin en Lange (drie van de zeven oprichters van de directievetherapiebeweging) hebben een aantal 'klassiekers' geselecteerd, in overleg met de auteurs bewerkt en verzameld in deze bundel. We komen in de laatste alinea van deze Ten geleide nog op dit boek terug.*

*Het bijhouden van de gevolgen van psychotherapie wordt steeds meer een must. Daar kunnen we onmogelijk ontevreden over zijn. Als er op grote schaal gemeten wordt, moeten we instrumenten hebben die gemakkelijk zijn af te nemen en te verwerken, en tevens betrouwbaar en valide zijn. Irma Huijbrechts en haar vier medeauteurs Martin Appelo, Kees Korrelboom, Colin van der Heiden en Elske Bos – de eerste twee zijn overigens redacteur van Directieve therapie – presenteren in dit verband een instrument dat is samengesteld om '4 K's' te meten: Klachten, Kwaliteit van Leven, Klanttevredenheid en Kosten. De auteurs gaan in het artikel speciaal in op de eerste drie van de vier 'K's'. Misschien zet het u aan om uw eigen werk in kaart te brengen.*

*Competitive memory training (COMET) met haar aandacht voor het blokkeren van negatieve gedachten en beelden door het oproepen van daarmee strijdige positieve (vrije vertaling van uw hoofdredacteur) zit duidelijk in de zogenoemde lift. Er is geen stoornis meer veilig voor deze aantrekkelijke vorm van behandelen. Deze keer is de Gegeneraliseerde Angststoornis (GAS) aan de beurt, met name piekeren. En om het wat chiquer te maken spreekt men niet van het aanpakken van 'de essentiële piekergedachten', maar van 'metacognities'. In de door Sabine Martens, Kees Korrelboom en Irma Huijbrechts beschreven naturalistische studie ziet u hoe de behandeling in zijn werk gaat en wat de resultaten zijn.*

*Karin Folkers, Elske Bos en Martin Appelo hebben een cursorische therapie opgezet voor groepen van mensen met depressie en angst. In de eerste periode worden alleen metingen afgenomen, daarna worden de groepsbehandelingen uitgevoerd. Het effect van de behandelingen wordt per individu vastgesteld aan de hand van het patroon van klachten, kwaliteit van leven, geluk, klanttevredenheid en ziekteverzuim. De auteurs zijn evenals hun cliënten tevreden over de verbeteringen.*

*En dan nu terug naar de eerste alinea: we eindigen deze aflevering met de voorpublicatie van een hoofdstuk uit het hierboven reeds aangekondigde nieuwe boek Directieve therapie. Het gaat om een hoofdstuk van ondergetekende over motiveringstechnieken: congruente en judoachtige.*

ALFRED LANGE, HOOFDREDACTEUR